



ER WOCH
 en im Großraum Hamburg werden ab
erhelfer (m/w) gesucht. Zu den
 gehört unter anderem das Tapezieren
 chen von Raufasertapete. Voraussetz
 Praxiserfahrung ist zwingend erforder
 er eine selbstständige Arbeitsweise.
 esse melden Sie sich bitte bei Frau
 entur für Arbeit Hamburg Nord, Tel.
 07-149.

Bedarf an Immobilienfachwirten
 ung bereitet auf Branche vor
 rüche an Immobilien steigen
 Jeder möchte heute schön wohnen,
 des Büro haben. Aber wo sollen diese
 berke entstehen? Und wie viel dürfen
 Fachleute, die diese Fragen
 t beantworten können, werden
 gesucht. Die Fortbildung „Geprüfter
 rtfachwirt“ der Handelskammer
 bereitet die Teilnehmer auf diese
 Branche vor. Beginn: Ende März,
 660 Euro, Tel. (040) 36138-339.

atur am Arbeitsplatz
 e sind programmiert
 soll es im Winter im Büro sein? Bei
 ge ist. Streit zwischen Kollegen
 mmt. Ideal sind Werte zwischen 20
 rad“, meint Kerstin Bus von der
 stat für Arbeitsschutz und Arbeitsme
 Untersuchungen zufolge gibt es
 10 bis 12 Prozent Heizenergie, wenn es um
 katur in Arbeitsräumen geht. Genera
 ller schneller als Männer. Spätestens
 ic lässt die Leistungsfähigkeit nach.

Dual
g über Studienweg
 ärz von 10 bis 16 Uhr bietet die
 entur Hamburg die Info-Veranstaltung
 dual“ an. Sie ist für Abiturienten/-innen
 ch, die den Mittelweg zwischen
 Theorie und Praxis suchen. Studien-
 Akademien wechseln sich ab mit
 gssoräten im Unternehmen. Ort:
 umacher-Allee 16.

TIPP
 swahl ist eine der wichtigsten und
 sten Entscheidungen im Leben. Es
 ie Möglichkeiten. Doch was genau
 ich hinter welchem Job? Das Buch
icht was und was mache ich?
 (17,99 Euro) der Kamerajournalistin
 merheid ist eine echte Orientierungs-
 hilfe: Es zeigt, welche Jobent
 wicklungen und Zukunftschan
 en es in den verschiedenen
 Branchen gibt und lässt
 Berufseinsteiger selbst erzählen.
 Der Leser kann schnell die
 Jobprofile identifizieren.



Mit guten Manieren machen Bewerber immer einen guten Eindruck.

Interview: Jobcoach Uta Nommensen

Der erste Kontakt mit dem neuen Chef

Das Bewerbungsgespräch: Wie Schüler bei Ihrem Arbeitgeber punkten

Für viele Schüler beginnt jetzt die heiße Phase der Bewerbung. Im Idealfall werden sie zu einem Bewerbungsgespräch eingeladen. Welche Klippen hierbei zu umschiffen sind, weiß Jobcoach und Wiedereinstiegsberaterin Uta Nommensen.

MOPO: Vor ihrem Bewerbungsgespräch haben viele „Bammel“. Was hilft gegen die Nervosität?

Uta Nommensen: Eine intensive Vorbereitung hilft. Das heißt, die Kleidung nicht erst am Tag vorher auswählen und dann feststellen, dass das Sakko oder der schwarze

Rock in die Reinigung müsste. Informieren Sie sich genau über das Unternehmen und stimmen Sie im Vorhinein das, was Sie über sich erzählen möchten, auf diesen möglichen Arbeitgeber ab. Hilfreich ist es, mit vertrauten Menschen, also Familienmitgliedern oder Freunden,

ein Vorstellungsgespräch durchzuspielen. Ziehen Sie dazu die Kleidung an, die Sie beim Vorstellungsgespräch tragen. Und lassen Sie sich die Fragen stellen, die Sie im Gespräch erwarten. Wenn kurz vor dem Gespräch das Herz klopf, tut es gut, tief durchzuatmen und sich eine halbe Minute lang nur auf das Ein- und Ausatmen zu konzentrieren.

Wie gelingt es, sich bei einem beim Bewerbungstermin in Szene zu setzen?

Am meisten interessieren sich Personalers für die Persönlichkeit des Bewerbers. Mit höflichem Verhalten und guten Manieren machen Sie immer einen guten Eindruck. Jugendliche, die sympathisch und gefestigt wirken, haben gute Chancen, zügig einen Ausbildungsplatz zu bekommen. Selbstbewusste Schüler sind übrigens gute Zuhörer und stellen selbst kluge Fragen.

Was sollte beim Vorstellungsgespräch absolut tabu sein?

Bitte nicht gleich nach der Arbeitszeit fragen. Das macht einen unmotivierten Eindruck. Und wer sich nach der Begrüßung locker in den Sessel oder auf den Stuhl fletzt, kommt zu entspannt rüber. Das Bewerbungsgespräch ist ja kein Treffen mit Freunden. Unpünktlichkeit geht gar nicht.

Was antwortet man auf die beliebte Frage: Warum interessiert Sie gerade diese Ausbildungsstelle?

Die Schüler sollten zeigen, dass sie nicht nur unterkommen möchten, sondern ernsthaft an der Ausbildung interessiert sind. Ein wirkliches Interesse zeigt sich in einer guten Vorbereitung. Darum sollte man sich die Website des Betrie-

bes anschauen.
 Infos: www.pressebuero-altona.de
 Das Interview führte Elke Grewe

STELLENMARKT

GEWERBLICHE BERUFE

Suche 2 Zeitschriftenwerber u. Kartenverkäufer (m/w), Feststellung mit allen sozialen Leistungen, Tel.: 0162/888 01 12

Friseur/ Friseurmeister m/w
 für unsere Salons in Hamburg und Schleswig-Holstein gesucht.
Fairer und sicherer Festlohn + Provision!
 H.-W. Schumacher
 0172/1 45 49 07
 Bernd Appel
 0152/34 56 22 73
 bewerbung@cundm-company.de
 C&M Company GmbH
 (040) 2000 656

KAUFMÄNNISCHE BERUFE

Geld verdienen und Gutes tun! Werber/in im Außendienst für caritative Einrichtung per sofort gesucht. Gute Prov. und Festvertrag. kontakt@con-cepto.de 0151 1144 2950